

Haluatko liittyä Taimi ry:n jäseneksi?

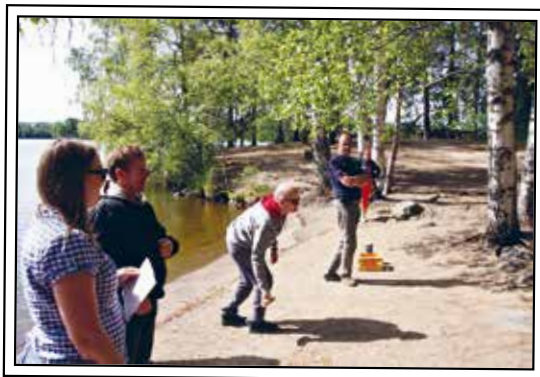


Yhdistyksemme vuosijäsenmaksu on 12 €
Ainajäsenmaksu on 75 €
Tukijäsenmaksu on 120 €

Jäsenmaksun voi suorittaa tilillemme
FI53 4726 5020 0003 49. Muista laittaa
viestiksi osoitetietosi ja syntymävuotesi.
Jäsenmaksun voi suorittaa myös käteisellä
Taimi ry:n toimistossa.

Etusi henkilöjäsenenä:

- Kipunoita – yhdistyksen jäsenlehti
- kurssit, virkistystoiminta ja retket



Tervetuloa Taimiin!

Ruusantalo,
Koulukatu 11, 33200 Tampere

Toimisto: puh. 045 135 1351
Sähköposti: toimisto@taimiry.fi
Nettisivut: www.taimiry.fi

Mielenterveysyhdistys



Porukassa olemme enemmän

Mielenterveysyhdistys Taimi ry on tamperelainen, yli 40-vuotias mielenterveysyhdistys johon voivat liittyä kaikki mielenterveysasioista kiinnostuneet. Taimi on yhteisö, johon on helppo tulla ja jossa on hyvä olla. Taimissa mielenterveyskuntoutujat saavat vertaistukea heitä kohdanneiden elämäntapahtumien selviämisessä. Taimissa tuetaan myös fyysisen kunnon ylläpitämistä. Hyvä fyysinen kunto voi auttaa ylläpitämään myös parempaa mielenterveyttä. Toimitilaamme, Ruusantaloa, pyrimme pitämään avoinna vuoden jokaisena päivänä. Tule mukaan Taimin toimintaan, Taimissa et ole yksin.

Porukassa olemme enemmän

Yhdistyksemme tarjoaa mahdollisuuden jäsenistön omaan aktiivisuuteen perustuvaan toimintaan. Toiminnassamme voi luoda ja ylläpitää sosiaalisia suhteita. Autamme ja tuemme jäsentemme pyrkimyksiä omassa kuntoutumisessaan ja omatoimisuudessa sekä tarjoamme sisältöä arkipäivään.

Ryhmät

Taimissa kokoontuu yli 40 ryhmää viikossa. Tarjolla on vertaistukeen perustuvia keskustelu- ja toiminnallisia ryhmiä. Toiminnallisissa ryhmissä harrastetaan kädentaitoja, kuva- taidetta, kirjoittamista, musiikkia ja ilmaisua sekä liikuntaa. Liikuntaryhmissä ohjauksesta vastaa jäsenoiminnan ohjaaja, muissa ryhmissä vapaaehtoiset tai vertaiset. Taimissa vertaisuus ja vertaistuki ovat kaikessa mukana.

Kohtaamispaikka Toivo

Kohtaamispaikka on kaikille avoin tila, jossa voi viettää vapaamuotoisesti aikaa kahvitellen, keskustellen ja vaikkapa tv:tä katsellen. Kohtaamispaikassa järjestetään erilaisia ohjelmallisia tilaisuuksia ja tuokioita. Kohtaamispaikan ohjelma rakentuu yhteistyössä kävijöiden kanssa. Tule mukaan ideoimaan!

Vapaaehtoistyö

Jos olet kiinnostunut mielenterveysyhdistyksen vapaaehtoistyöstä, Taimi on hyvä ja oikea paikka sinulle. Vapaaehtoistyö tarjoaa mielekästä tekemistä ja tuo uusia ystäviä. Vapaaehtoisillemme järjestämme koulutusta ja virkistystapahtumia.

Luennot

Taimi ry järjestää luentoja, joiden aiheina ovat mielenterveys, jaksaminen ja voimaantuminen sekä ajankohtaiset asiat. Luennot ovat ilmaisia ja luennoitsijoina oman alansa asiantuntijoita, sekä ammattilaisia että kokemusasiantuntijoita.



Retket ja tapahtumat

Taimin toiminnassa pääset mukaan järjestämillemme retkille: kohteinaamme ovat mielenkiintoiset kaupunkikohteet, hienot vaellusreitit ja toisinaan lähdemme katsastamaan kotimaan kohteitten lisäksi mielenkiintoisia paikkoja vähän kauempana.

Järjestämme myös paljon muita tapahtumia: musiikki- ja muita kulttuuri-iltoja, liikuntatapahtumia ja turnauksia sekä erilaisia yhteisiä juhlia, elokuvakäyntejä ja monenlaisia tempauspäiviä.



Tiedotus

Tiedottamisella pyrimme poistamaan ennakkoluuloja, joita vieläkin esiintyy mielenterveysongelmia kohtaan. Julkaisemme neljä kertaa vuodessa ilmestyvää Kipunoita-lehteä. Voit tarjota juttuideoita osoitteeseen toimisto@taimiry.fi.

Taimilla on nettisivut osoitteessa www.taimiry.fi. Kävijöitä sivuilla on tuhansia kuukaudessa. Sivuilta löydät mm. Taimin toiminnan esittelyn ja ajankohtaiset asiat sekä vertaistukeen perustuvan keskustelupalstan, tietoa mielenterveyskuntoutujille tarkoitetuista palveluista sekä aina ajankohtaisimman toimintakalenterimme.

Taimi on myös facebookissa.

Tule rohkeasti kynnyksen yli! Porukassa olemme enemmän!