

Mielenterveysyhdistys Taimi ry:n toimintakalenteri 4.9.-15.12.2017 (Huom! Muutokset mahdollisia, tarkista taimiry.fi/toimintakalenteri)

Taimi ry, Koulukatu 11 33200 Tampere. Puh. 045 1351351. www.taimiry.fi. Toimisto ma-pe klo 10.30-15, Kohtaamispaikka Toivo ma-pe klo 12-18 ja la-su klo 13-17

| Maanantai | Tiistai | Keskiviikko | Torstai | Perjantai |
|---|--|--|---|--|
| | 11.00 Avoin soittoryhmä/ <i>Sointu</i> Ohjaaja Timo | 12.00 A + H (suljettu) <i>Sointu</i> | 11.00 Bändin harjoitukset (suljettu) <i>Sointu</i> | |
| 10.00 Kuntosali Arttelissa (Ilm. Tomi Suomalainen puh. 050 408 8474) Salhojankatu 42 Ohjaaja Tomi Suomalainen | | 13.00–15.00 Karaoke <i>Kohtaamispaikka Toivo</i> ohjaaja Reijo | 10.00 Kuntosali Arttelissa (Ilm. Tomi Suomalainen puh. 050 408 8474) Salhojankatu 42 Ohjaaja Tomi Suomalainen | 12.00 Englannin keskusteluryhmä <i>Into</i> Ohjaaja Sanna |
| 12.00 A+H (suljettu) <i>Sointu</i> | | 13.00 Kuntosali <i>Tampereen Stadion/Ratinan</i> rantat. 1/Ohj. Tomi Suomalainen | 12.00 Kuntonyrkkeily <i>Näëshalli</i> , Näsijärvenkatu 8 Ohj. Tomi Suomalainen Ilm. Tomille 050 408 8474 | 13.00 Kuntosali <i>Tampereen</i> <i>Stadion</i> , Ratinan rantatie 1 Ohj. Tomi Suomalainen |
| 12.00 Kuntosali Hervannassa <i>Hervannan vapaa-aikakeskus</i> Lindforsink. 5 Ohjaaja Tomi Suomalainen | 12.00 Venyttely <i>Tampereen Stadion</i> Ratinan rantatie 1, Sali 4 Ohj. Tomi Suomalainen | 13.30–13.45 Meditoi Rauhassa <i>Rauha</i> Ohjaaja Ritva | 13.00 Väriä ja viivaa (akvarellityöt)/ <i>Into</i> Ohjaaja Heli | |
| 14.00 Korttipelejä Kohtaamispaikassa Ohjaaja Tomi Suomalainen | 13.30 Korttiryhmä (ilmoittautumiset), <i>Into</i> Ohjaaja Heidi | 14.00 Kuvataideryhmä <i>Into</i> Ohjaaja Jussi | 13.30 Tässä ja nyt keskusteluryhmä, <i>Rauha</i> /Ohj. Miska | |
| | 14.00 Kynä-ryhmä <i>Valo</i> Ohj. Ipa | | 14.00 Valoa elämään keskusteluryhmä <i>Arvo</i> /Ohj. Marita | |
| 14.30 Nuorten ryhmä (18–29 v) <i>Rauha</i> Ohj. Noora | 14.30 Salibandy/sähly <i>Näëshalli</i> , Näsijärvenkatu 8 Ohj. Tomi Suomalainen | 15.00 Perhosisia vatsassa (ahdistus, paniikkihäiriö ja sos. pelot) keskustelur. / <i>Rauha</i> Ohj. Tauno | 15.00 Bingo <i>Kohtaamispaikka</i> Erkki | 15.00 Vesijumppa <i>Tampereen uintikeskus</i> Ohj. Tomi Suomalainen (uimahallin pääsymaksu) |
| 15.00 Keilailua Kaupissa Keilakuja 1, Ohj. Jorma (täynnä) | | | | |
| | 16.00 Yhteislaulua <i>Kohtaamispaikka Toivo</i> Ohjaaja Timo | 15.00 Sulkapallo <i>Tampereen tenniskeskus</i> Toimelankatu 8, Ohj. Tomi S. | 16.00 Miehen mieli keskusteluryhmä/ <i>Rauha</i> Ohjaaja Kaitsu | 16.00 Bändin harjoitukset (suljettu) <i>Sointu</i> |
| 15.00 Kohti tavoitteita 20.11.- 11.12./ <i>Valo</i> Ohj. Tarja | | | 16.00 Bändin harjoitukset (suljettu) <i>Sointu</i> | 16.30–18 Lentopallo, <i>Lyseon</i> <i>lukio</i> , F.E. Sillanpääkatu 7 |
| 17.00 Bändin harjoitukset (suljettu) <i>Sointu</i> | | 17.00 Ocean Prana Bändin harjoitukset (suljettu) <i>Sointu</i> Ohjaaja Timo | | 18.00 Ocean Prana Bändin harjoitukset (suljettu) <i>Sointu</i> Ohjaaja Mika |
| | | 19.00 Ketunnenät-bändin harj. | | |

Jos kokoontumispaikassa ei ole osoitetta, ryhmä kokoontuu Ruusuntalon tiloissa. Ryhmien tarkempi esittely ja muutokset: www.taimiry.fi/toimintakalenteri .